

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора И.Ю. Томовской СШ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет),
для муниципальных общеобразовательных школ

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дени плюс, 2017 г.

на основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Скрябин И.М., Тугельян В.А.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в Граммах), к СанПин 2.3.12.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 №/Коргоножко Е.Ю.
 20.08.2015
 Директор
 Д.С. Дукельмова ИИ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	36
Блинчики со ступенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	25
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00	382/2017м	15
Итого за <u>Завтрак</u>	600	19,69	18,48	89,63	606,01		
Всего за Понедельник	600	19,69	18,48	89,63	606,01		99,67



21.01.2022
 Директор ИСТОЗ Комаровой СВ
 Котловских СВ
 Дыкельцова ИИ
 День 2/неделя 1, Вторник

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коротоножко Е.Ю.
 Бизнес Консалтинг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/лн
		Б	Ж	У			

Завтрак							
Консервы закусочные (икра кабахочная)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,72	12,88	6,48	193,16	ТТК 77-3/2022	44
Макарони отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-зес/2022л	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	203/2017м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010м	12
Итого за завтрак	630	24,42	24,18	86,67	663,10		
Всего за Вторник	630	24,42	24,18	86,67	663,10		99,67

Сотласовано
 и о директора ООО "Сити"
 Сыртық Дүкеніне, 4/2
 Котобек қаласы



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 Бизнес Консалтинг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			

Завтрак							
Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Гречка по-купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1кв/022м	20
Итого за завтрак	550	23,55	20,47	92,27	669,80		
Всего за Среда	550	23,55	20,47	92,27	669,8		99,67

Сотворено
 40 директор 2020 Комаровой СВ
 40 директор 2020 Комаровой СВ
 СВ



Дир. филиала в Чистере

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кордашова ЕЮ.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/лн
		Б	Ж	У			
Застывак							
Консервы закусовые (Зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,8	131/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/ 54-3ес/2022н	44
Капша рисовая раскладчатая с маслом	180	5,64	5,76	43,8	249,6	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45нч/2022н	12
Итого за завтрак	640	24,01	11,70	85,04	549,88		
Всего за Четверг	640	24,01	11,70	85,04	549,88		99,67

и.о. директора Олегу Томовскому СИ
Сидорова Виктора ИИ
 СИ



Девятого декабря 2022 года

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кудряшова Е.Ю.
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тертые "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТК 77-5/ 54-3сс/2022н	41
Макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3тн/2022н	15
Итого за завтрак	580	20,00	23,14	69,77	567,46		
Всего за Питание	580	20,00	23,14	69,77	567,46		99,67



Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Елена Александровна
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Елена Александровна



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	36
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гм/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Итого за завтрак	550	15,46	17,70	79,16	549,45		
Всего за Понедельник	550	15,46	17,70	79,16	549,45		99,67



2. 8
 Директор *В. В. Стоповский*
 Коллеж *С. В. Дубельцова*
С. В. Дубельцова

Дети 2/месяца 2: Вторник



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рев.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Голубцы ленивые из п/ф с соусом	120	6,58	9,96	9,68	137,86	ТТК 77-6/ 54-3ср/2022м	41
Томатным основным 100/20	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Каша гречневая рассычатая с маслом	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Хлеб пшеничный	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45тм/2022м	15
Чай каркаде	620	23,96	18,21	79,01	576,14		99,67
Итого за завтрак	620	23,96	18,21	79,01	576,14		
Всего за Вторник	620	23,96	18,21	79,01	576,14		



и.о. директора Ильдару Топовская с.и.
Юлдузхан Сулейменова и.и.

Конь 3 недели 2: Среда



Директор ООО Бизнес Консалтинг
 БИАНЕЗ ЮНЕСКО
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,8	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК7-7	44
Макаронь отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2тн/2022н	12
Итого за завтрак	610	23,88	20,66	72,46	572,02		
Всего за Среду	610	23,88	20,66	72,46	572,02		99,67



и.о. директора М.М. Дудкина
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Дудкина М.М.

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Бизнес Консалтинг Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37	291/2017м	60
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	4,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3тв/2022н	15
Итого за завтрак	550	23,82	22,07	76,01	605,71		
Всего за Четверг	550	23,82	22,07	76,01	605,71		99,67



Директор ООО «М.Ю.У» Дубасянова И.И.

День: 5 февраля 2022: Пятница



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Ирина Александровна Аксентьева Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рев.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты куриные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	9,72	9,5	10,14	164,94	ТТК 77-2/2022 54-3сс/2022л	40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00	701/2010м	4,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022л	15
Итого за завтрак	650	24,58	20,69	101,85	711,88		
Всего за Пятницу	650	24,58	20,69	101,85	711,88		99,67