

и.о.

Согласовано
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Сидорова Светлана Юрьевна
СШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
«Бизнес Консалтинг»
Куртоножко Е.Ю.



**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 1 по 4 класс (7-11 лет),
для муниципальных общеобразовательных школ**

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного
Изд. ДеЛи плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт питания и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Среднесуточные нормы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3.12.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Сотласованно
 директор Ш.Д.Д. Намоев сш
 Ш.Д.Д. Намоев

Утведжено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Бизнес Консалтинг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная «Г еркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	36
Блинчики со сложенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	25
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гм/2022н	15
Итого за завтрак	600	15,78	16,06	79,25	527,09		
Всего за Понедельник	600	15,78	16,06	79,25	527,09		99,67



40
 директор ООО Енисей Консалтинг
 Дидяев Александр Е.Ю.

День 2 июля 13 Вторник

Утверждено
 директор ООО Енисей Консалтинг
 Дидяев Александр Е.Ю.

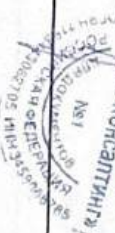
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (икра кабаржковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
Коллеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,72	12,88	6,48	193,16	ТТК 77-3/2022 54-3ср/2022н	44
Макаронны отарные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	560	22,26	21,32	74,40	579,08		
Всего за Вторник	560	22,26	21,32	74,40	579,08		99,67

И.О.



Директор Д. В. Котловская СИ
Котловская СИ
Действ. 3/неделя 1/Среды

Утверждено
Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Бизнес-Консалтинг
Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Свежая отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1км/022н	20
Итого за завтрак	510	21,15	19,88	88,96	632,68		
Всего за Среду	510	21,15	19,88	88,96	632,68		99,67

2.0. директор в. Виктор Стояковец сш
Будко Оукамова ш



День: дзеньда 1 Четверг

Утверждено
 Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Бизнес-Консалтинг
 Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Колбасные закусовые (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/ Зсс/2022н 54-	44
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,7	4,8	36,5	208	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2тн/2022н	12
Итого за завтрак	570	21,98	10,60	78,64	505,82		
Всего за Четверг	570	21,98	10,60	78,64	505,82		99,67

2.2
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коробейникова Е.Ю.
 СШ

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коробейникова Е.Ю.



Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества (г)			вв ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Калюста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тосты "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТЖ 77-5/ 54-3сс/2022н	41
Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	550	18,92	22,16	63,21	528,10		
Всего за Питание	550	18,92	22,16	63,21	528,10		99,67



и.р. директор ООО Бизнес Консалтинг
 Соколовская
 Кудина
 Сид
 Одукевичова илл

Деп. У/исл.з: Понедельник



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Билес Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	36
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Итого за завтрак	540	14,69	17,42	73,82	514,85		99,67
Всего за Понедельник	540	14,69	17,42	73,82	514,85		99,67



21.04
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Дубовицкая Дарьяна Викторовна ИИ

Дата: 21 апреля 2022г. Вторник



Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Дубовицкая Дарьяна Викторовна Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/лн
		Б	Ж	У			
<i>Застраховано</i>							
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Голубцы ленивые из п/ф с соусом	120	6,58	9,96	9,68	137,86	ТТК 77-6/	41
Томатный основной 100/20	150	8,95	4,3	36	241,75	54-3св/2022м	20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20	0,48	1,54	10,68	53,20	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	200	0,16	0,08	7,18	30,08	701/2010м	3,67
Чай каркаде	550	19,77	16,76	68,50	518,57	54-45гн/2022гн	15
Итого за завтрак	550	19,77	16,76	68,50	518,57		15
Всего за Вторник	550	19,77	16,76	68,50	518,57		99,67

и.о. Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Светлана Александровна



Дата: 3 июля 2022 г.

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	44
Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2мв/2022н	12
Итого за завтрак	540	21,67	19,62	63,60	517,96		
Всего за Среду	540	21,67	19,62	63,60	517,96		99,67



4.3 директор Виктор Ломовице сш
 Бухгалтер Бульбаева шш

День подписан: 2. Четверг

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Бульбаева Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Плов из птицы	200	15,54	14,46	31,20	317,10	291/2017м	60
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	4,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гп/2022н	15
Итого за завтрак	500	19,94	18,46	68,21	526,44		
Всего за Четверг	500	19,94	18,46	68,21	526,44		99,67



и.о. директор Ш.Т.Оу Кембелой СШ
Александр Александрович
 СШ

Дата: 5 сентября 2022г. Пятиница



Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Д.И.Исмаилов
 Каратаев Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
Котлеты куриные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	9,72	9,5	10,14	164,94	ТТК 77-2/2022 54-3сс/2022н	40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,95	4,3	36	241,75	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	40	1,00	1,00	21,36	114,40	701/2010м	4,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45тн/2022н	15
Итого за завтрак	570	21,46	17,70	83,40	618,17		
Всего за Пятиницу	570	21,46	17,70	83,40	618,17		99,67