

## ***Памятка родителям! Уважаемые родители!***

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не стогать со стыда при встрече с ним и не мучаться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалеете себя.
9. Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента
10. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.

## ***Полезная информация***

Подростковую психику нередко называют периодом «гормональной дури». У подростка происходит поиск и становление своего «Я» — это стремление освободиться от влияния взрослых и общаться со сверстниками. Такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче в тех семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности.

## ***Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?***

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать

## ***Памятка родителям!***

так, чтобы он сам этого захотел.

4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
6. Не забывайте слова И.-В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

## ***За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?***

1. За то, чтобы перестать быть ребенком.
2. За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
3. За утверждение среди сверстников.
4. Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической зрелости.

## **Советы для родителей:**

- \*помочь подростку найти компромисс души и тела;
- \*все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не использовать ярлыков;
- \*подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу;
- \*необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждёт помощи его душа.

## ***Причины конфликтов родителей с подростками***

### ***Подростки в конфликте:***

1. Кризис переходного возраста.
2. Стремление к самостоятельности и самоопределению.
3. Требование большей автономии во всем — от одежды до помещения.
4. Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье.
5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

### ***Родители в конфликте:***

1. Нежелание признавать, что ребенок стал взрослым.
2. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы.
3. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте.
4. Борьба за собственную власть и авторитетность.
5. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка.
6. Неподтверждение родительских ожиданий.

### ***Методы выхода из конфликта***

Для выхода из конфликтной ситуации можно:

1. Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других.
2. Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте.
3. Поставить себя на место другого человека.
4. Осознать право на существование иной точки зрения.
5. Быть твердым, говоря о проблеме, и мягким с людьми.

*«Воспитание – великое дело: им  
решается участь человека».  
В.Г. Белинский*



## ***Памятка для родителей***

