



Согласовано:

директор МКОУ Котельская СОШ №10
О.С. Журавлева



Утверждено
Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценности/амины (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет
1	2							

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г;-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

54-16к	каша молочная Дружба	30,00	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72
399	блинчики со сгущенным молоком	17	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	600	20,5	15,11	82,83	550,78	11,76

2 завтрак

386	кисломолочный продукт	45,75	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13
-----	-----------------------	-------	-----	------	------	------	--------	------

Итого цена за завтрак ОВЗ

128,00



Согласовано:

директора МКОУ Коньковской ош

Ольга Николаевна О.С.



Утверждено

Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценности (ккал)		витамины (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет		

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

101	консервы закусочные (икра кабачковая)	12	60	1,64	2,82	8,72	67	0
ТТК 77/3	котлеты "Домашние"из п/ф высокой степени готовности	32	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
203	макароны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	560	21,82	21,85	78,64	598,62	0,66

2 завтрак

338	фрукты свежие	45,75	200	0,80	0,80	19,60	88,00	20,00
-----	---------------	-------	-----	------	------	-------	-------	-------

Итого цена за завтрак ОВЗ

128,00



Согласовано:

директор МКОУ Котовская СШ
Татьяна Иосифовна Жаушева



Утверждено
Бизнес-Консалтинг
Игорь Антонович Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергетическая ценность (ккал)		витамины (мг)	
				Б	Ж	У	ккал	с		
1	2	рубли	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 3

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

120	суп молочный с макаронными изделиями	36	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
14	масло порциями	10	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	590,0	9,1	13,1	59,3	404,8	10,5

Завтрак

п.т	пояник	15,75	35	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	30	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00

Итого цена за завтрак ОВЗ

128,00



Согласовано:
директор

Ирина Котовская
В.С. Захарова



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценности (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет
1	2							

Вариант 4

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

ТТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	20	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	510	19,49	11,51	81,16	512,92	1,26

		2 завтрак						
П.Т	печенье	15,75	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	30	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00

Итого цена за завтрак ОВЗ

128,00



Согласовано:

директор

И.И. Ковальская С.И.
Григорьев В.С. Григорьев



Утверждено

Бизнес Консалтинг

Куртоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы **ОВЗ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценности (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет
1	2							

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

47	капуста квашеная с растительным маслом	15	60	1,02	3,00	5,07	51,42	0,35
ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рассыпчатая пшеничная	13	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	550,0	21,3	24,1	70,7	585,3	1,3

2 завтрак

п.т	вафли	15,75	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	30	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00

Итого цена за завтрак **ОВЗ**

128,00



Согласовано:
директор *И.С. Фахрутдинов*



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				энерг. ценности (ккал)		витамины (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет			

Вариант 6

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	32	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
15	сыр порция	15	10	2,63	2,66	0,00	36,00	0,21
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
	Итого	82,25	550	10,26	9,6	81,08	490,2	10,99

2 завтрак

386	кисломолочный продукт	45,75	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13
-----	-----------------------	-------	-----	------	------	------	--------	------

Итого цена за завтрак ОВЗ

128,00



Согласовано:
директор И.И. Котвицкий
И.И. Котвицкий

Утверждено
Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Котоножко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность (ккал)		витамины (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет		

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

52	свекла отварная с маслом	12	60	0,88	3,6	4,96	55,68	0,07		
ТТК 77/6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	29	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5		
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26		
171	каша гречневая рассыпчатая	18	150	8,3	6,3	36	233,7	0		
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00		
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3		
	Итого	82,25	550	20,43	17,49	73,94	534,6	2,13		
2 завтрак										
348	фрукты свежие (яблоко)	45,75	200	0,80	0,80	19,60	88,00	20,00		
Итого цена за завтрак ОВЗ		128,00								



Согласовано:

директор МОУ Котловская СОШ
Иванова О.С. Иванова



Утверждено

Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценности (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет
1	2							

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

70	овощи натуральные соленые в нарезке (огурец)	10	60	0,48	0,06	1,02	6	1,75
246	гуляш из отварного мяса	37,00	90	15,21	14,76	3,60	208,80	0,30
203	макаронны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	530	23,47	20,46	68,44	551,4	0,6

2завтрак

п.т	пряник	15,75	35	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	30	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00

Итого цена за завтрак ОВЗ

128,00



Согласовано:

директор ШКОУ Котловская СШ
В.С. Журилова



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы **ОВЗ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценности (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет
1	2							

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

291	плов из птицы	48	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
70	овощи натуральные соленые в нарезке (помидор)	13	100	1,2	1,00	2,10	12,80	1,75
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	590	27,59	15,1	70,16	526,2	2,65

2 завтрак

П	печенье	15,75	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	30	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00

Итого цена за завтрак ОВЗ

128,00



Согласовано:

директор

И.И. Котова

Ивану Котовану с.п.

О.С. Житенцева



Утверждено

Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность (ккал)		витамины (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет		

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

ТТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	28	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	150	8,3	6,3	36	233,7	0
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	3,25	20	1,64	0,48	10,68	53,20	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
	Итого	82,25	590	26,50	17,69	89,22	629,92	14,29

2 завтрак

п.т	вафли	15,75	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	30	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00
	Итого цена за завтрак ОВЗ	128,00						
	Всего за 10 дней		5 620,00	200,50	166,04	755,42	5 384,78	56,05
	Средний суточный рацион		562	20,05	16,60	75,54	538,48	5,61