



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовской СШ

"__" _____ 2023 года (1-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 1

Завтрак

Каша овсяная молочная жидкая с сахаром и маслом	210	9,04	13,44	40,6	318
Кофейный напиток с молоком	200	4,94	1,98	20,92	113,4
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110
	550	18,13	17,68	88,79	588,4

Обед

капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,84	5,04	8,24	87,2
Котлета мясная домашняя с соусом	100	13,51	8,91	9,74	198
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,73	6,08	31,96	205,5
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,45	20,6	98,9
Итого	800	29,65	24,34	129,48	885,96

Повар

И.И. Шенникова
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано
Директор

МКОУ Катовская ШУ
В.В. М.А. Евдокимов



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргонов Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в *МКОУ Катовской ШУ*

"__" _____ 2023 года (2-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 2

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая с маслом и сахаром	250	8,52	13,31	53,44	369,31
Чай с молоком	200	1,58	1,35	15,9	81
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,33	137,5
Итого	500	14,78	16,99	90,67	587,81

Обед

Свекла отварная с растительным маслом	60	0,71	3,04	4,18	47,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,22	13,23	118,6
печень по строгоновски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
Хлеб пшеничный	30	2,81	1,39	13,1	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
Итого	780	26,81	21,13	102,63	745,55

Повар

И.И. Немцова ЗОД
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано
 Директор *МКОУ Жетовской ШС*
С.А. Ермишова



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
С.А. Ермишова

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в *МКОУ Жетовской ШС*

"__" _____ 2023 года (3-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 3

Завтрак

Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	250	8,94	12,18	48,13	330,68
Чай с сахаром и лимоном	205	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,33	137,5
Итого	505	13,75	14,53	84,66	530,18

Обед

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,8	16,1	94
Птица тушеная в сметанном соусе	100	8,697	8,133	2,836	119
Пюре из гороха с маслом	150	14,63	8,85	32,76	255,00
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,83	137,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,45	20,6	98,9
Итого	810	35,137	25,383	127,046	864,4

Повар

И.И. Чернышова И.И.
 (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
 Директор МКОУ Котовской СШ
Евф. И. Егоров



Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Директор Игорь Владимирович Коргонов
 №1
 для документов
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ИНН 34/59/0000000000

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовской СШ

"__" _____ 2023 года (4-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 4

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,7	9,48	29,64	169,2
Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6
Чоко пай	30	5,2	6	12,3	124
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,33	137,5
Итого	530	22,65	21,35	80,85	549,3

Обед

Консервы закусочные,овощные (Зеленый горошек)	60	2,34	1,8	3,78	42,12
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	3,8	2,8	14,7	105,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша рисовая рассыпая с маслом	130	4,07	6,31	31,85	226,87
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,45	20,6	98,9
Итого	780	26,97	18,33	119,72	801,19

Повар

И.И. Немцева **ЮА**
 (подпись) (расшифровка подписи)



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в *МКОУ Котовской СШ*

"__" _____ 2023 года (5-й день)

5-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 5

Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая с сахаром и маслом	250	10,57	10,2	55,88	357,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27
Итого	510	17,33	18,6	90,26	597,87

Обед

Свекла отварная с растительным маслом	60	0,71	3,04	4,18	47,0
Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,68	4,07	9,58	85,8
Фрикадельки с соусом	100	10,78	10,88	9,90	181,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,73	6,08	31,96	205,5
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	30	2,81	1,39	13,1	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
Итого	780	24,84	25,91	117,52	813,35

Повар

И.И. Шенникова 70 #
(подпись) (расшифровка подписи)