



Согласовано:
 Директор МКОУ "Котовской СШ
Е.В. Ефремова



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножков Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ "Котовской СШ"

"__" _____ 2023 года (1-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

День 1

Завтрак

Каша овсяная молочная жидкая с сахаром и маслом	250	11,3	16,8	50,75	397,5
Кофейный напиток с молоком	200	4,94	1,98	20,92	113,4
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,83	137,5
	600	21,32	21,51	103,3	695,4

Обед

капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,3	6,03	10,3	109
Котлета мясная домашняя с соусом	100	13,51	8,91	9,74	198
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,87	7,29	38,35	246,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,83	137,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,45	20,6	98,9
Итого	930	32,86	28,31	148,89	1017,93

Повар

В.В. Успенская 70 А
 (подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор

И.И. Котовской СШ
И.И. Котовской СШ



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в *И.И. Котовской СШ*

"__" _____ 2023 года (2-й день)

5-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

День 2

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая с маслом и сахаром	300	10,22	15,97	64,12	443,17
Чай с молоком	200	1,58	1,35	15,9	81
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,33	137,5
Итого	550	16,48	19,65	101,35	661,67

Обед

Свекла отварная с растительным маслом	100	1,18	5,07	6,96	78,3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
печень по строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
Итого	910	29,91	24,797	117,83	856,52

Повар

И.И. Семеева ЮА
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор:

МКОУ Жомовской ОО
Е.И. Еремеева



Утверждено:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Кортоложко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в *МКОУ Жомовской ОО*

" _ " _____ 2023 года (3-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

День 3

Завтрак

Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	300	10,22	15,97	64,12	443,17
Чай с сахаром и лимоном	205	1,58	1,35	15,9	81
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,33	137,5
Итого	555	16,48	19,65	101,35	661,67

Обед

консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,73	4,7	14,53	111
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,75	2,75	3,22	117,5
Птица тушеная в сметанном соусе	100	8,697	8,133	2,836	119
Пюре из гороха с маслом	180	17,55	10,62	39,32	316,00
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,83	137,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,45	20,6	98,9
Итого	930	39,707	28,983	126,536	992,9

Повар

Е.И. Еремеева *Ю.А.*
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор

МКОУ Котовской СОШ
Е.В. Сидорова



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Котлов Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в *МКОУ Котовской СОШ*

"__" _____ 2023 года (4-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

День 4

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	300	12,44	11,376	35,57	208,04
Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6
Чоко пай	30	5,2	6	12,3	124
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,33	137,5
Итого	580	26,39	23,246	86,78	588,14

Обед

Консервы закусочные,овощные (Зеленый горошек)	100	3	3,9	6,3	70,2
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	4,2	3,8	18,4	128,5
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,63	8,73	44,1	314,12
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
Хлеб пшеничный	50	4,68	2,33	21,83	137,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,45	20,6	98,9
Итого	930	30,58	24,32	142,51	966,92

Повар

И.И. Чернышова
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор

Е.А. Едринцева

КОТОВСКОЕ
СШ



Утверждено:
Директор ООО "Консалтинг"

Кортовожко Е.Ю.

№1
для докумен...
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИНН 3450088088
1163443062705

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

" _ " _____ 2023 года (5-й день)

5-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

День 5

Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая с сахаром и маслом	300	12,68	12,24	67,06	429,12
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27
Итого	560	19,44	20,64	101,44	669,39

Обед

Свекла отварная с растительным маслом	100	1,18	5,07	6,96	78,3
Рассольник ленинградский (перловка)	250	2,01	5,09	11,98	107,25
Фрикадельки с соусом	100	10,78	10,88	9,90	181,00
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,87	7,29	38,35	246,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
Итого	910	27,72	30,637	133,46	934,78

Повар

Н.И. Немцева *Ю.А.*
(подпись) (расшифровка подписи)