



Согласовано:

Директор

М.Ю. Котовской СШ
Духанова И.И.



Утверждено:

Директор

ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

25 марта 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	

Завтрак

Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	6,57	44,25	277,37
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,08	24,85	151,76
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	3,68	15,94	109,56
Итого	560	20,55	14,73	104,36	635,21

Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,8	0,1	1,7	10
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	7,22	23,12	183,02
Плов из птицы	200	18,54	22,5	28,66	391,3
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
Итого	840	32,25	30,77	117,3	873,79

Повар

И.И. Духанова

Е.Ю. Кортоножко
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор МКОУ Котовской СШ
И.И. Мухомов ИИ



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коваленко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

"16" марта 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенией крупы	250	7,5	13,97	30,13	276,27
Бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	550	17,55	22,75	79,21	595,38

Свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
Картофель отварной	180	3,63	7,12	25,18	189
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
Итого	940	27,4	30,01	110,57	832,51

Повар

И.И. Шенникова ИИ

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор

МКОУ
Котовская
СШ



Утверждено:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

27 марта 2024 года 3-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,15	12,47	33,60	283,23
Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	550,0	19,4	26,2	80,8	633,7

Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	100	1,12	0,1	3,5	20
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
Горошница	180	8,32	7,59	34,32	238,87
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого	950	30,17	28,19	134,5	918,2

Повар

И.И. Земцова И.И.
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор МКОУ Котовской СШ
Л. В. Мухоморова



Утверждено:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Котляножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

21 марта 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	

Завтрак

Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	250	11,31	14,2	39,12	329,52
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
Какао с молоком	200	4,18	3,54	17,58	118,9
Итого	600	19,84	18,64	90,65	609,72

Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,5	13,55	111,65
Жаркое по домашнему	250	22,25	23,63	24	413,27
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
Итого	890	34,30	34,16	97,20	849,17

Повар

И. В. Шенникова
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор

МКОУ Котовской СШ
И.И. Сусынов



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Е.Ю. Картоножко

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

"29" марта 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	250	9,75	13,50	46,37	345,98
Блинчики с повидлом 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	560,0	15,9	16,5	98,2	607,6

Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,83
Рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64
Котлета куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого	960	30,80	25,99	133,66	892,3

Повар

И.И. Сусынов
(подпись) (расшифровка подписи)