



Согласовано:

Директор МКОУ Котовской СШ  
Григорьев И. С.

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	600	15,78	16,06	79,25	527,09
<b>Полдник</b>					
Макароны отварные с сыром	180	9,50	8,15	34,32	250,30
Сок Фруктовый	180	0,90	0,00	22,15	92,20

Повар

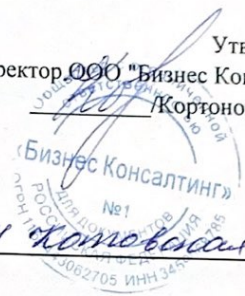
И.И. Венедиктова  
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор МКОУ Котовской СШ  
Ирина Лукьянова и.и.

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Жортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовская СШ

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Консервы закусочные ( икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,7	12,88	6,48	193,16
Макаронны отварные с маслом	180	6,5	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>22,91</b>	<b>23,73</b>	<b>84,45</b>	<b>643,28</b>
<b>Полдник</b>					
Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76

Повар

Ирина Лукьянова и.и.  
(подпись) (расшифровка подписи)





Согласовано:

Директор МКОУ Котовской СПС  
Лукьянова ИИ

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовская СПС

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года 3-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18,72</b>	<b>19,17</b>	<b>87,83</b>	<b>598,33</b>
<b>Полдник</b>					
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	9,34	38,10

Повар

ИИ - Шенникова ЮА  
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:  
и.о. Директор МКОУ Жотовской сш  
З.У.Н. Лукьянова И.И.

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Жортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Жотовской сш

" " \_\_\_\_\_ 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,64	5,76	43,8	249,6
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	540	22,02	11,56	84,14	535,32
<b>Полдник</b>					
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19

Повар

И.И. Иванова И.И.  
(подпись) (расшифровка подписи)





Согласовано:  
 и.о. Директор МКОУ Котовской сш  
З.И.И. / Лукьянова И.И.

Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовской сш

" " \_\_\_\_\_ 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>20,00</b>	<b>23,14</b>	<b>69,77</b>	<b>567,46</b>
<b>Полдник</b>					
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	9,34	38,10

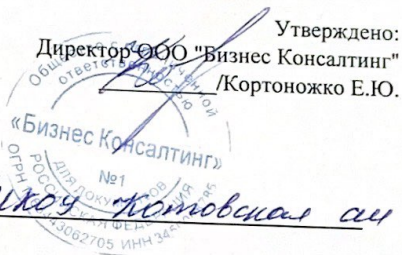
Повар

И.И.И.  
 (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

и.о. Директор МКОУ Котовской ш  
И.И. Лукьянов и.и.



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовская ш

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (6-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>15,46</b>	<b>17,70</b>	<b>79,16</b>	<b>549,45</b>
<b>Полдник</b>					
Макароны отварные с сыром	180	9,50	8,15	34,32	250,30
Сок Фруктовый	180	0,90	0,00	22,15	92,20

Повар

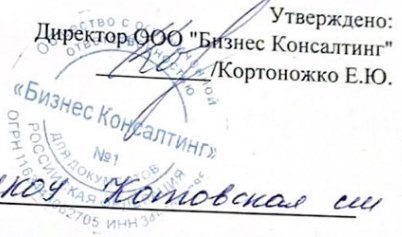
И.И. Шенникова и.и.  
(подпись) (расшифровка подписи)





Согласовано:

Директор МКОУ Котовской с/ш  
Лукьянова ИИ



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовская сш

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (7-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>23,96</b>	<b>18,21</b>	<b>79,01</b>	<b>576,14</b>
<b>Полдник</b>					
Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76

Повар

И.И. Лукьянова  
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:  
 Директор МКОУ Готовской сш  
Ирина Николаевна Лукаева



Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Готовская сш

" " \_\_\_\_\_ 2024 года (8-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные по сезону (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>21,85</b>	<b>20,60</b>	<b>68,36</b>	<b>545,22</b>
<b>Полдник</b>					
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	9,34	38,10

Повар

Ирина Николаевна Лукаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)





Согласовано:

Директор И.О. МКОУ Котовской СШ  
Ирина Лукьянова ИИ



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (9-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>23,97</b>	<b>19,24</b>	<b>74,77</b>	<b>575,62</b>
<b>Полдник</b>					
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	9,34	38,10

Повар

И.И. Немисова ИИ  
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

И.о. Директора МКОУ Котовской сш  
И.И. Луканова ИИ



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
И.И. Луканова ИИ /Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся группы ОВЗ 12-18 лет в МКОУ Котовской сш

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (10-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Пряник	50	4,00	9,55	47,40	176,70
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>17,89</b>	<b>18,77</b>	<b>111,21</b>	<b>598,10</b>
<b>Полдник</b>					
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	9,34	38,10

Повар

И.И. Луканова ИИ  
(подпись) (расшифровка подписи)