

Согласовано:

и.о. Директор МКОУ Котовская сш  
В.И. Котков



Утверждено:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовская сш

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	600	15,78	16,06	79,25	527,09

Повар

В.И. Котков  
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:  
и.о. Директор МКОУ Котовской СШ  
И.И. Дурьянова ИИ



Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовская сш

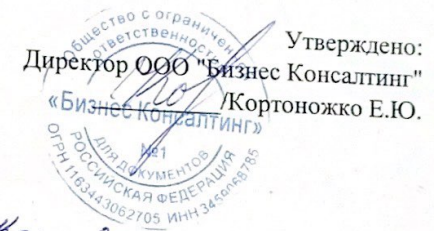
" \_ " \_\_\_\_\_ 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Консервы закусочные ( икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,7	12,88	6,48	193,16
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>22,26</b>	<b>21,32</b>	<b>74,40</b>	<b>579,08</b>

Повар

И.И. Дурьянова  
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:  
 и.о. Директор а. МКОУ Котовской сш  
Ильин / Лукьянова И.И.



Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовской сш

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года 3-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,25</b>	<b>19,10</b>	<b>86,30</b>	<b>589,80</b>

Повар

И.И. Иванова  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

ч.о. Директора МКОУ Котовской СШ  
З.И.И. Лукьянова ч.ш.



Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовской СШ

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,3	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50	208,00
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	570	20,76	10,56	76,16	489,72

Повар

И.И.И. Иванова Ю.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:  
 и.о. Директор МКОУ Котовской СШ  
Лукьянова ИИ



Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню.

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовская СШ

" " \_\_\_\_\_ 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16
Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
<b>Итого</b>	<b>550,0</b>	<b>18,9</b>	<b>22,2</b>	<b>63,2</b>	<b>528,1</b>

Повар

ИИ - Шенникова ЮА  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:  
 и.о. Директора МКОУ Котовской сш  
Зуева / Лукьянова ГИ  
 МКОУ  
 Котовская  
 СШ

Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Жортоножко Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»  
 ООО  
 №1  
 ИНН 34 3062705

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовская сш

" \_ " \_\_\_\_\_ 2024 года (6-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,9	9,3	87,5
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>14,69</b>	<b>17,42</b>	<b>73,82</b>	<b>514,85</b>

Повар

Жортоножко Е.Ю.  
 (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор МКОУ Котовской с/п  
Зубов / Лукьянова ИИ

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовская с/п

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (7-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,0	4,30	36,00	241,75
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,2
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	550	19,77	16,76	68,5	518,57

Повар

ИИ - Шенникова ЮА  
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

и.а. Директор МКОУ Котовской с/п  
Зурь / Лукьянове ЧИ



Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовской с/п

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (8-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>20,45</b>	<b>19,64</b>	<b>61,6</b>	<b>504,38</b>

Повар

И.И. Шенникова  
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:  
 и.о. Директор МКОУ Котовской СШ  
Г.И. Лукьянова и.и.



Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Д.И. Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовской СШ

" " \_\_\_\_\_ 2024 года (9-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Плов из птицы	200	15,54	14,46	31,20	317,10
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,62</b>	<b>15,56</b>	<b>65,44</b>	<b>487,82</b>

Повар

И.И. Иванова Ю.А.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:  
 и.о. Директор МКОУ Котовской сш  
Дукьянове И.И. Зуб



Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
«Бизнес /Кортоножко Е.Ю.»



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Котовская сш

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 года (10-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40
Хлеб пшеничный	40	1,00	1,00	21,36	114,40
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Пряник	30	2,40	5,73	28,44	106,00
Итого	520	16,04	14,70	86,71	498,80

Повар

И.И. Успенская  
 (подпись) (расшифровка подписи)