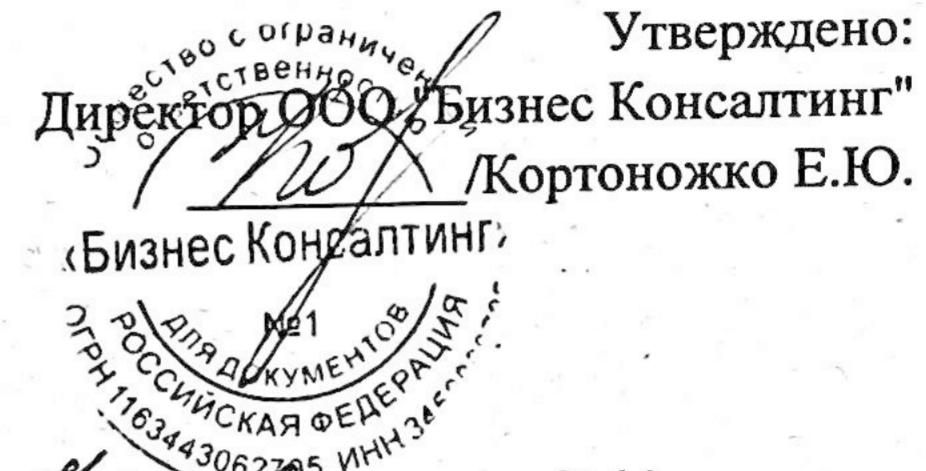




Согласовано:

Директор МКОУ Котовской сш
Зуев / Лукьянова ИИ /



Утверждено:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовская сш

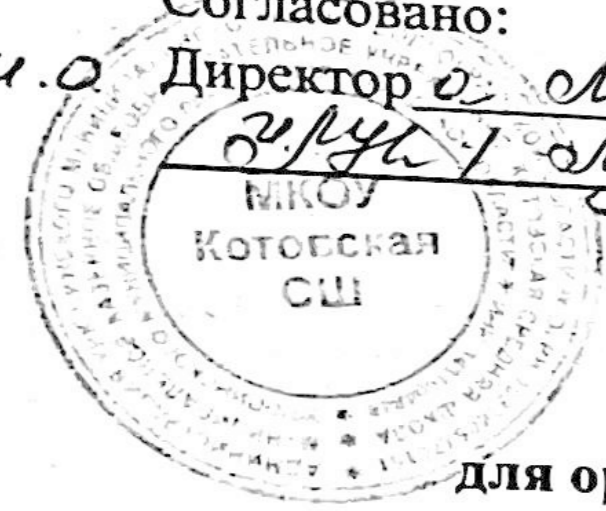
" " _____ 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Итого	600	19,69	18,48	89,63	606,01

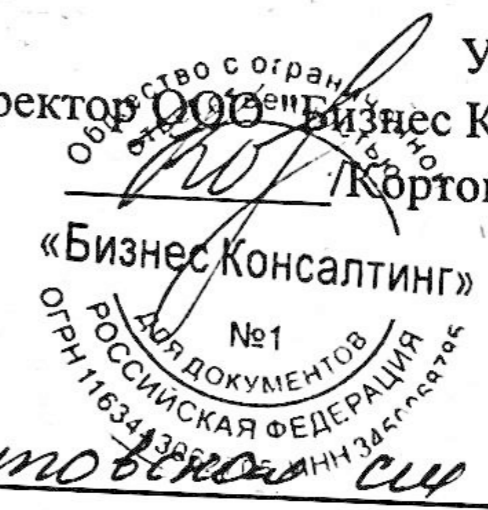
Повар

И. Венцова ТОВ
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
 и.о. Директор О. МКОУ Котовской СШ
З.И. Лукьянова ИИ



Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

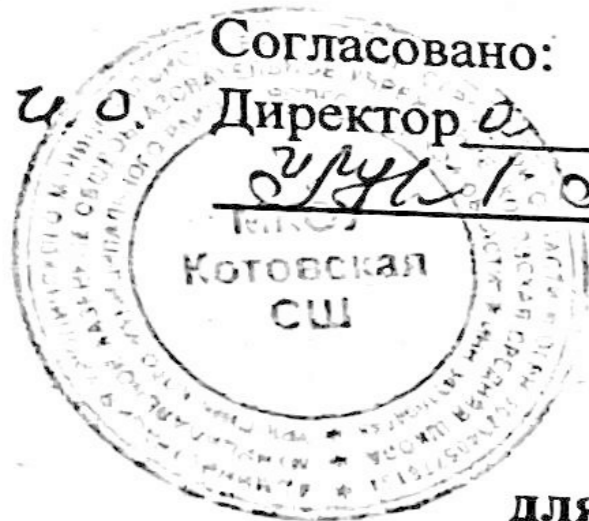
для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

" " _____ 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,7	12,88	6,48	193,16
Макароны отварные с маслом	180	6,5	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
Итого	630	24,42	24,18	86,67	663,10

Повар

И.И. Шенникова Ю.В.
 (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

и.о. Директор МКОУ Котовской СШ
Зинаида Лукьянова ИИ

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Евгений Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

" " _____ 2024 года 3-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81
Итого	550,0	18,7	19,2	87,8	598,3

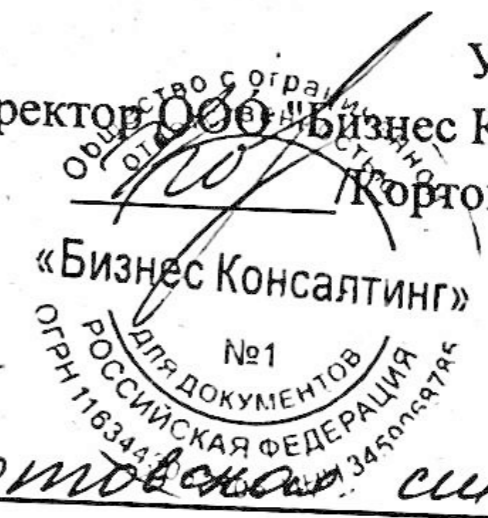
Повар

Ирина Чернышова ИИ
 (подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
 и.о. Директор МКОУ Котовской СШ
З.И. Лукьянова ИИ



Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

" " _____ 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,64	5,76	43,8	249,6
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	640	21,98	11,64	80,94	523,08

Повар

И.И. Шмелева ИИ
 (подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
 и.о. Директор МКОУ Котовской сш
И.И. Лукьянова и.о.
 Котовская
 сш

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.
 Бизнес Консалтинг»
 №1
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 50/0158785

Ежедневное меню

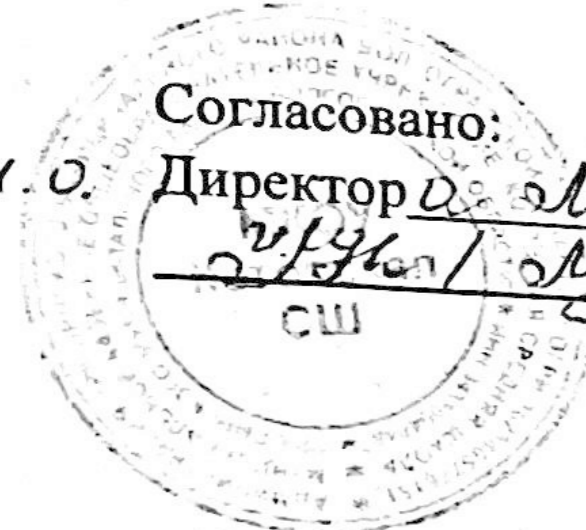
для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской сш

"__" _____ 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16
Макароны отварные с маслом	180	6,5	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Итого	580,0	20,0	23,1	69,8	567,5

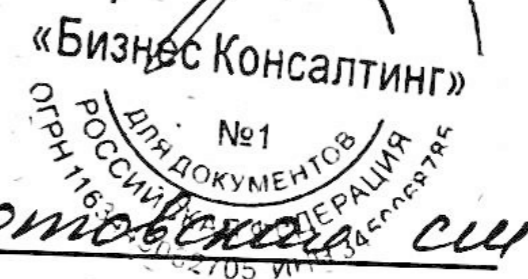
Повар

И.И. Лукьянова
 (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
 и.о. Директор МКОУ Котовской СШ
И.И. Лукьянова ИИ

Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Коротыжко



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

" " _____ 2024 года (6-й день)

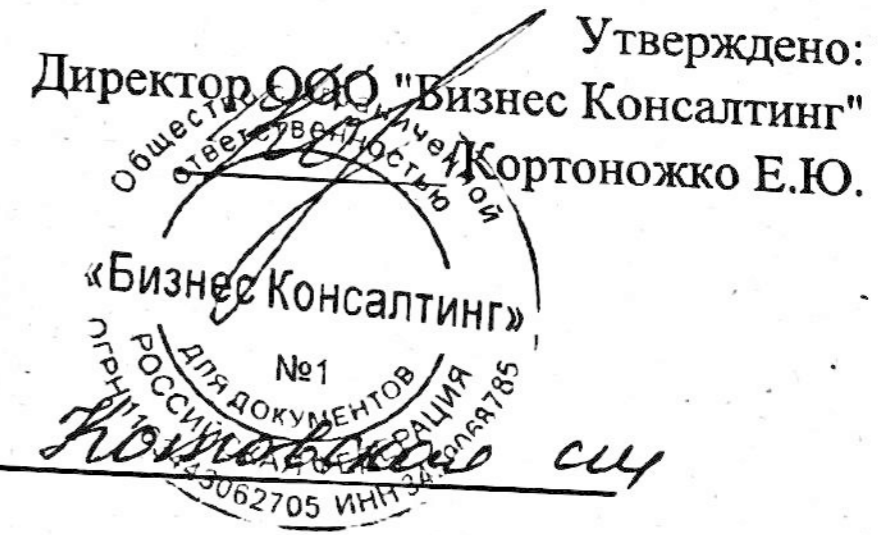
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,9	9,3	87,5
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Итого	550	15,46	17,7	79,16	549,45

Повар

И.И. Лукьянова ИИ
 (подпись) (расшифровка подписи)



И.А. Лукьянова ИИ
Директор МКОУ Котовской СШ



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Жортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ

" " 2024 года (7-й день)

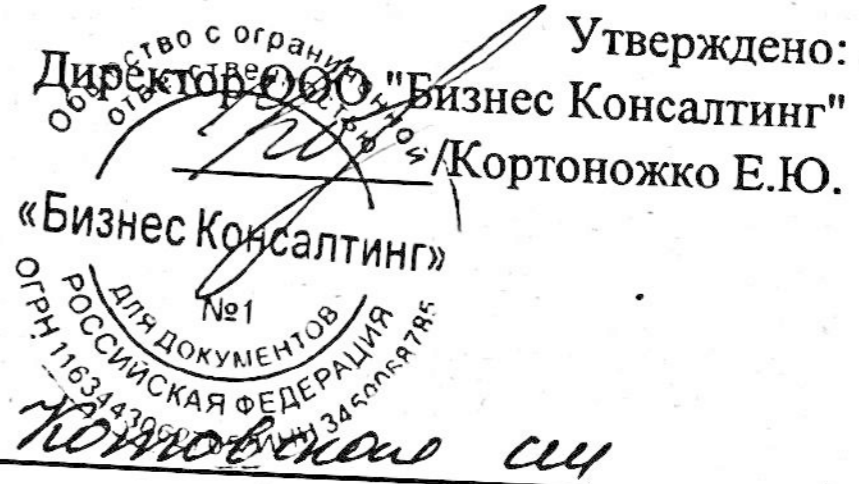
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,7	5,16	43,20	262,20
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,2
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	620	23,96	18,21	79,01	576,14

Повар

ИИ - Иванова ИА
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
 Ч.О. Директора МКОУ Котовской сш
Ирина Лукьянова ИИ



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской сш

" " _____ 2024 года (8-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94
Макароны отварные с маслом	180	6,5	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	610	21,85	20,6	68,36	545,22.

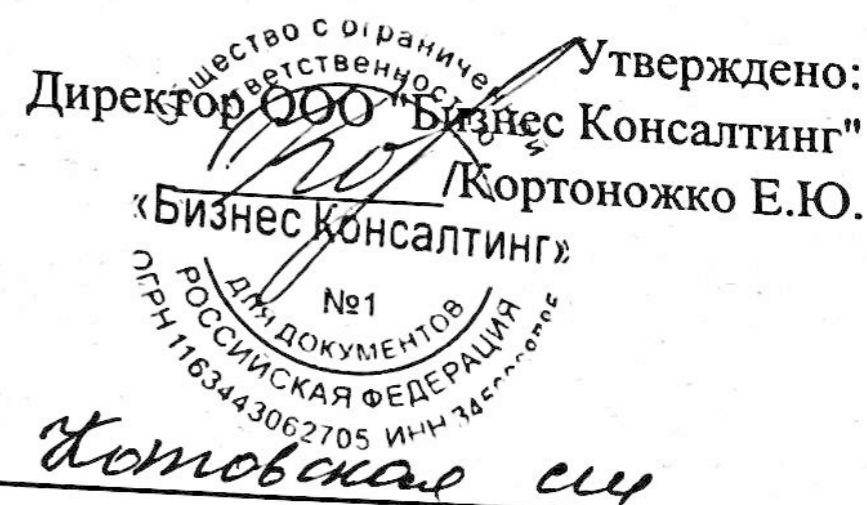
Повар

Ирина Лукьянова ИИ
 (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директора МКОУ Котовской сш
Ирина А. Лукьянова (И.А. Лукьянова)



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовская сш

«__» _____ 2024 года (9-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	590	23,97	19,24	74,77	575,62

Повар

Ирина А. Лукьянова
(подпись) (расшифровка подписи)

и.о. Директор МКОУ Котовской СШ
И.И. Лукьянова ИИ



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО с ограниченной ответственностью
 №1
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 1163447002705 ИНН 36-02-0000000

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Котовской СШ
 " " _____ 2024 года (10-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Пряник	50	4,00	9,55	47,40	176,70
Итого	550	17,89	18,77	111,21	598,10

Повар

И.И. Лукьянова ИИ
 (подпись) (расшифровка подписи)